

Delical HP HC Effimax 2.0 Fibra®

► Tipo de Fórmula

Fórmula polimérica hipercalórica, hiperproteica, con fibra soluble.

► Vía de administración

Vía oral o por sonda.

► Indicaciones

Pacientes con **desnutrición proteico-energética** o con riesgo de presentarla y con una **ingesta calórico-proteica insuficiente** ya sea con o sin intolerancia a la lactosa, y especialmente cuando se precisa una dieta con fibra.

► Distribución energética:

%P/G/HC/F: 20/33/44/3.

► Precauciones

- No administrar por vía parenteral ni a niños menores de 3 años.
- No apto para galatosémicos.
- Sin gluten, por lo que es apto para celíacos.

► Modo de empleo y conservación

- Se puede tomar a temperatura ambiente, frío o tibio, siempre que se caliente sin llegar a hervir.
- Una vez abierta la botella, conservar en el frigorífico un máximo de 24 horas.
- Conservar a temperatura ambiente, en lugar fresco y seco, alejado del calor y de la humedad.

Información Nutricional

Volumen	Ud.	100ml	200ml (Por envase)
Energía	kcal (kJ)	201 (842)	402 (1684)
Proteínas	g	10	20
- Caseína	g	8,5	17,0
- Suero lácteo	g	1,5	3,0
Grasas	g	7,4	14,7
- AGS	g	0,7	1,4
- AGMI	g	4,7	9,4
- AGPI	g	2	4
- Ácido α -linolénico (ω 3)	g	0,6	1,2
- Ácido linoleico (ω 6)	g	1,4	2,8
Proporción ω -6/ ω -3	g	2,3:1	2,3:1
Hidratos de Carbono	g	21,8	43,6
- Azúcares	g	6,6	13,2
- Lactosa	g	<0,5	<1
Fibra	g	3,0	6
- Fibra soluble	g	3,0	6

20 gramos
de proteínas

por envase

Proteínas

- ▶ 100% proteína de alto valor biológico y alta digestibilidad.
- ▶ Óptimo aminograma (según patrón OMS FAO ONU¹ para proteínas de alta calidad).
- ▶ **Fuente de proteínas:** Proteínas de leche: 85% caseína y 15% lactosuero.

1,2 gramos
de omega 3

por envase

Grasas

- ▶ Bajo contenido en grasas saturadas.
- ▶ Alto contenido de grasas mono y poliinsaturadas ($\omega 6$ y $\omega 3$).²
- ▶ **Fuente de grasas:** 100% aceites vegetales (nabina y girasol).

Hidratos de carbono

- ▶ Mayoritariamente de absorción lenta (70% DE 16-20)
- ▶ Fuente de hidratos de carbono: **jarabe de glucosa y sacarosa.**

6 gramos
de fibra

por envase

Fibra

- ▶ El consumo de 12 g/día de inulina nativa de achicoria. tiene un efecto comprobado sobre la regulación del tránsito intestinal.³
- ▶ Efecto prebiótico con evidencia científica.^{4,5,6}
- ▶ Acción beneficiosa sobre la respuesta glucémica e insulinémica.⁷
- ▶ **Fuente de fibra:** 100% soluble (inulina nativa de achicoria).

Osmolalidad/Osmolaridad

- ▶ Osmolalidad: 950 mOsm/kg de agua.
- ▶ Osmolaridad: 625 mOsm/l de solución.

Otros parámetros

Agua	g/100 ml	50
Densidad	g/ml	1,11-1,12
Carga renal potencial	mOsm/l	721
Carga renal de solutos	mOsm/100 kcal	36
Viscosidad (Silliker)	cP (centipoises)	87 Ca-125 CB

Minerales

Volumen		100 ml	200ml (Por envase)
Sodio	mg	67	134
Potasio	mg	180	360
Cloruro	mg	130	260
Calcio	mg	235	470
Fósforo	mg	145	290
Magnesio	mg	18	36
Hierro	mg	1,7	3,4
Zinc	mg	2,4	4,8
Cobre	mg	220	440
Iodo	µg	27,5	55
Selenio	µg	16,5	33
Manganeso	mg	0,5	1
Cromo	µg	12,5	25
Molibdeno	µg	16,5	33
Fluoruro	mg	0,03	0,06

Vitaminas

Volumen		100 ml	200ml (Por envase)
A	µg ER	145	290
D	µg	5	10
E	mg α-ET	4	8
K	µg	14	28
C	mg	18	36
B1	mg	0,39	0,78
B2	mg	0,37	0,74
B6	mg	0,55	1,1
Niacina	mg EN	2,9	5,8
Ácido fólico	µg	64	128
B12	µg	0,55	1,1
Ácido pantoténico	mg	0,9	1,8
Biotina	µg	7	14

Ingredientes

- ▶ **Ingredientes comunes:** Agua, jarabe de glucosa, proteínas de *leche*, aceites vegetales (nabina, girasol), azúcar, inulina, minerales (cloruro de sodio, gluconato de potasio, carbonato de potasio, cloruro potásico, fosfato de potasio, citrato magnésico, pirofosfato de hierro, sulfato de zinc, selenito sódico, sulfato de manganeso, sulfato de cobre, fluoruro sódico, cloruro de cromo, yodato potásico, molibdato sódico), aroma, emulgente (E471 = mono- y diglicéridos de ácidos grasos), vitaminas (C, E, PP, B5, A, B2, B6, B1, A, B9, H, K1, D3, B12). ***No apto para galactosemia.**
- ▶ **Ingredientes específicos según sabor:**
 - Cereales-Biscuit:** colorante (beta caroteno = E160a).
 - Chocolate:** cacao magro en polvo (1,5 %).
 - Fresa:** colorantes (E120 = cochinilla).
 - Caramelo:** colorantes (E150c = caramelo amónico, E160a = carotenos).

Sabores, Presentación y C.I.

Descripción de producto	Formato y Unidades / caja	C.I.
Cereales-Biscuit	Caja de 24 botellas de 200 ml	504863
Fresa	Caja de 24 botellas de 200 ml	504864
Caramelo	Caja de 24 botellas de 200 ml	504865
Chocolate	Caja de 24 botellas de 200 ml	505284
Multisabor	Caja de 24 botellas de 200 ml: 8 Chocolate, 8 Fresa, 4 Caramelo, 4 Cereales-Biscuit	505285

Foto de producto



Bibliografía

1. FAO/WHO/UNU. Protein and amino acid requirements in human nutrition. Report of a joint expert consultation joint expert consultation (WHO Technical Report Series 935) p.150.
2. EFSA NDA Panel. EFSA Journal 2011;9(4):2069.
3. EFSA NDA panel. EFSA Journal 2015;13(1):3951.
4. Corzo N et al. Consenso científico sobre prebióticos Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos. Octubre 2014.
5. Van de Wiele T et al. Prebiotic effects of chicory inulin in the simulator of the human intestinal microbial ecosystem. FEMS Microbiology Ecology 2004;51:143-53.
6. Bounhik Y et al. Prolonged administration of low-dose inulin stimulates the growth of bifidobacteria in humans. Nutrition Research 2007;27:187-93.
7. EFSA NDA panel. EFSA Journal 2014;12(10):3513.